

# **COVID-19**

# **Schutzkonzept**

## **für den Trainingsbetrieb**

6. Juni 2020

**BC Oberrheintal**



BC Oberrheintal  
Neudorfstrasse 5  
CH-9445 Rebstein

T +41 79 709 80 57  
markus.heeb@bc-oberrheintal.ch  
www.bc-oberrheintal.ch

## «Badmintonclub Oberrheintal»

### Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb ab 6. Juni 2020

Version: 28. Mai 2020

Ersteller: Markus, Heeb Corona-Beauftragter



## **Neue Rahmenbedingungen**

Ab dem 6. Juni 2020 ist der Trainingsbetrieb in allen Sportarten unter Einhaltung von vereinspezifischen Schutzkonzepten wieder zulässig. Bei Sportaktivitäten, in denen ein dauernder enger Körperkontakt erforderlich ist, müssen die Trainings so gestaltet werden, dass sie ausschliesslich in beständigen Gruppen stattfinden mit Führung einer entsprechenden Präsenzliste. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

Folgende fünf Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

### **1. Nur symptomfrei ins Training**

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

### **2. Abstand halten**

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig. Pro Person müssen mindestens 10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei unseren Trainings maximal 24 Personen in Altstätten und maximal 12 Personen in Rebstein teilnehmen dürfen.

### **3. Gründlich Hände waschen**

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

### **4. Präsenzlisten führen**

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht (vgl. Punkt 5). In welcher Form die Liste geführt wird (doodle, App, Excel, usw.) ist dem Verein freigestellt. Liste wird bis zur HV 2021 aufbewahrt.

### **5. Bestimmung Corona-Beauftragter des Vereins**

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Markus Heeb. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 79 709 80 57 oder [markus.heeb@bc-oberrheintal.ch](mailto:markus.heeb@bc-oberrheintal.ch)).

### **6. Besondere Bestimmungen**

Neben den oben aufgelisteten Bestimmungen, werden Vorgaben von BAG, Empfehlungen swissolympic sowie Auflage/Vorgaben der entsprechenden Schulgemeinden (Altstätten und Rebstein) eingehalten.

Rebstein, 30. Mai 2020

Präsident BC Oberrheintal  
Markus Heeb