

# Sommerprogramm



08.07.2019

Training in Altstätten

09.07.2019

Training in St. Margrethen

12.07.2019

Training in Rebstein (mit Airtrack)

15.07.2019

Abendwanderung (Alp Rohr oder Plattenbödeli)

16.07.2019

Training in St. Margrethen

19.07.2019

Training in Berneck

22.07.2019

Tennis

23.07.2019

Training St. Margrethen

26.07.2019

Abendwanderung Meldegg

29.07.2019

Jogginrunde um Diepoldsau

30.07.2019

Beachvolleyball und Speedminton in  
Bernecker Badi

03.08.2019

Bootstour mit Familie auf Binnenkanal,  
Bräteln bei Tratthof Balgach

05.08.2019

Abendwanderung Gäbris

06.08.2019

Training St. Margrethen

10.08.2019

Velotour Rheinmündung

Grillabend mit Spielen (Wickinger Schach, Speedminton,...)

